



União Sport Clube de Mira Sintra

Fundado em 23 de fevereiro de 1978 – Instituição de Utilidade Pública



PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO ANO 2023

União Sport Clube de Mira Sintra

Largo dos Desportos e Juventude, n.º37 | Mira Sintra | 2735 – 392 Agualva Mira-Sintra
Tel. 211990195 (sede social) | 211301451 (delegação) | E-mail. geraluscms@gmail.com



União Sport Clube de Mira Sintra

Fundado em 23 de fevereiro de 1978 – Instituição de Utilidade Pública

Exmo. Senhor Presidente da Mesa da Assembleia Geral,
Exmo. Senhor Presidente do Conselho Fiscal,
Exmos. Membros dos Órgãos Sociais,
Senhores Associados.

Em conformidade com as Normas Estatutárias e o Regulamento Interno, o Artigo 29º, N.º 2 Alínea b), vem a Direção submeter à Assembleia Geral a Apresentação, Discussão e Votação do Plano de Atividades e Orçamento para o ano de 2023.

Mira Sintra, 11 de Novembro de 2022

União Sport Clube de Mira Sintra

Largo dos Desportos e Juventude, n.º37 | Mira Sintra | 2735 – 392 Agualva Mira-Sintra
Tel. 211990195 (sede social) | 211301451 (delegação) | E-mail. geraluscms@gmail.com



União Sport Clube de Mira Sintra

Fundado em 23 de fevereiro de 1978 – Instituição de Utilidade Pública

Caro(a)s Associado (a)s

Como primeira nota para este ano o Plano de Atividades e Orçamento tem, um aumento de valor no montante de **€17.437 (Dezassete mil quatrocentos e trinta e sete euros)**, correspondente a 32% de aumento. Este aumento significativo do orçamento **€17.437 (Dezassete mil quatrocentos e trinta e sete euros)**, está relacionando com aprovação da candidatura do USC MIRA SINTRA ao programa OIL (Operação Integrada Local) do PRR: **“Mira Mais Vale”** que visa a inclusão das comunidades mais desfavorecidas da Freguesia de Agualva Mira Sintra, nomeadamente por questões de económicas, sociais e etárias. Com esta candidatura o USC MIRA SINTRA terá um apoio orçamental de €75.000 entre 2022-2026, sendo distribuído faseadamente e que no próximo ano de 2023 estará orçamentado um valor estimado de **€30.644,76** para este programa, totalmente financiado pela União Europeia através da Câmara Municipal de Sintra, que visa à necessidade de aquisição de mais equipamentos, técnicos e desportivos, recreativos e maquinaria de apoio à execução do projecto. Servirá também a criação de uma plataforma online, vulgo site, para desta forma modernizar e disponibilizar um serviço ainda de maior qualidade ao associados e parceiros do clube, visto que neste ano corrente não foi possível cumprir. Após audiência a (de Março de 2022 com a Câmara Municipal de Sintra, estamos a aguardar nova audiência com a CM de Sintra para validar o projecto de licenciamento e aumento do edifício da futura sede, com uma nave e balneários adequados à pratica desportiva que ali se pratica, tendo já sido entregue e submetido um caderno de encargos à Câmara Municipal de Sintra, no Programa de Apoio ao Associativismo afim de obter uma comparticipação financeira qual as obras , já realizadas e a realizar na requalificação do antigo mercado municipal para futura sede social deste clube.

União Sport Clube de Mira Sintra

Largo dos Desportos e Juventude, n.º37 | Mira Sintra | 2735 – 392 Agualva Mira-Sintra
Tel. 211990195 (sede social) | 211301451 (delegação) | E-mail. geraluscms@gmail.com



União Sport Clube de Mira Sintra

Fundado em 23 de fevereiro de 1978 – Instituição de Utilidade Pública

O Orçamento para o ano civil de 2023 é um exercício de cálculo e de expectativas que podem continuar, novamente, a não serem concretizadas, tudo depende em primeira mão dos associados, mas também da continuidade do apoio autárquico, quer a nível da freguesia, quer do executivo municipal, na conclusão da fusão dos três clubes de Mira Sintra (***Desportos e Juventude de Mira Sintra, Clube Desportivo de Mira Sintra e Associação Cultural e Desportiva “O Moinho”***).

Assim a direção do União Sport Clube de Mira Sintra, pretende levar a cabo todos os esforços e diligências necessárias para manter as modalidades até agora em atividade, bem como promover a utilização das instalações por parte das associações e instituições da nova freguesia no lançamento de novas atividades em parceria.

Relações Institucionais e Parcerias:

- Pretendemos intensificar as nossas relações com a Câmara Municipal de Sintra, nas áreas da Cultura, Desporto e Urbanismo, com vista aos apoios necessários para a continuação e finalização das obras do espaço municipal cedido para a futura sede social do clube;
- Pretendemos continuar a desenvolver parcerias com as forças vivas da freguesia (CECD, Sociedade Filarmónica de Agualva e Mira-Sintra, ARPIMS, Casa Seis) principalmente, no âmbito da cedência de instalações para a realização de eventos, exposições, bem como na colaboração de atividades ou eventos desenvolvidos por estas Associações ou promovidos pelo clube.
- Continuar também a promover a demonstração das nossas actividades à população da freguesia e da cidade, em particular junto das escolas e das IPPS's

União Sport Clube de Mira Sintra

Largo dos Desportos e Juventude, n.º37 | Mira Sintra | 2735 – 392 Agualva Mira-Sintra
Tel. 211990195 (sede social) | 211301451 (delegação) | E-mail. geraluscms@gmail.com



União Sport Clube de Mira Sintra

Fundado em 23 de fevereiro de 1978 – Instituição de Utilidade Pública

Desporto:

- Pretendemos manter e promover as modalidades, Atletismo, Dança, MMA e Karaté com o objectivo de aumentar o número de atletas nestas modalidades, por forma a tornarem-se sustentáveis.
- Pretendemos desenvolver esforços e apoiar a manutenção e crescimento das modalidades já existentes, com o seguinte plano de actividades:

Ponto 1: Futebol de competição

- Campeonatos da AFL (Benjamins, Infantis, Juvenis, juniores e seniores)
- Torneio Páscoa “William Carvalho” (**A confirmar- contexto Covid 19**)
- Torneio “ Rui Costa” (Damaia Ginásio)
- Torneio Dia Criança - Final de Época Desportiva (Junho)
- Festa Natal - Todas Actividades

Ponto 2: Futebol de Formação

- Manutenção e Alargamento da escolas de Futsal “ Escolinha do Mira”:
 - Manutenção e Alargamento de Traquinas e Benjamins
 - Manutenção e Alargamento da Modalidade Basquetebol
- Manutenção do Acordo com a CMS para utilização da Escolas AEAMS:
 - Domingos Jardo
 - Matias Aires
- Participação nas Actividades do Desporto Escolar(Corta-mato e inter-turmas)

Ponto 3: Basquetebol de Formação:

- Alargamento da escolas de Formação “ Escolinha do Mira”:
- Alargamento de Benjamins e Cadetes
- Criação de Basquetebol Feminino

União Sport Clube de Mira Sintra

Largo dos Desportos e Juventude, n.º37 | Mira Sintra | 2735 – 392 Agualva Mira-Sintra
Tel. 211990195 (sede social) | 211301451 (delegação) | E-mail. geraluscms@gmail.com



União Sport Clube de Mira Sintra

Fundado em 23 de fevereiro de 1978 – Instituição de Utilidade Pública

Ponto 4: Boxe de Formação de Competição:

- Torneio de Abertura (Luvas de Prata)
- Gala Festa do Avante
- Gala Aniversário Arena do Combate de Matosinhos
- Organização da Gala USC Mira-Sintra (Abril)
- Torneio Golden Gloves
- Campeonato Regional Boxe
- Campeonato Nacional Boxe
- Torneio Internacional Portimão
- Torneio Internacional de Odivelas

Ponto 5: Jiu-jitsu de Competição

- Santarém BJJ challenge - categoria jiu-jitsu infantil
- 6a Copa Torres Novas - categoria jiu-jitsu infantil
- Campeonato Europeu Jiu-jitsu IBJJF
- Meting Pan Americano Kids Jiu-jitsu IBJJF
- Campeonato Ibérico AEJJB – Local a designar
- Campeonato Português de Jiu-jitsu – Local a designar
- Semana Europeia do Desporto JFAMS
- Nacional Open Jiu-jitsu

Ponto 6: Atletismo

- Campeonato Nacional Elite - Seniores e Veteranos
- Regional da Taça de Portugal - Seniores e Veteranos
- Regional do Campeonato Nacional de Elite
- Regional da Taça de Portugal de Elite
- Campeonato Octakids Montepio - Benjamins a Juvenis
- IV Milha Urbana do Usc Mira-Sintra
- Participação nas Provas “ Sintra a Correr”

Ponto 7: Karaté

- Campeonato Regional de Cadetes e juniores da FNK
- Open de Cascais
- Campeonato Nacional de Cadetes e Juniores da Federação Nacional de Karaté
- Campeonato Nacional de Seniores da Federação Nacional de Karate
- XV Taça da NKGR – Local a designar
- V Campeonato Nacional de Goju-Ryu - Local a designar
- Campeonato Nacional de Iniciados e Juvenis da Federação Nacional de Karate -
- V Estágio Nacional da Jundokan de Portugal

União Sport Clube de Mira Sintra

Largo dos Desportos e Juventude, n.º37 | Mira Sintra | 2735 – 392 Agualva Mira-Sintra
Tel. 211990195 (sede social) | 211301451 (delegação) | E-mail. geraluscms@gmail.com



União Sport Clube de Mira Sintra

Fundado em 23 de fevereiro de 1978 – Instituição de Utilidade Pública

Recreativa, Cultura e Lazer:

- Manutenção e dinamização da secção de pesca (campeonato interno e encontros com clubes congéneres)
- Manutenção e dinamização da secção de Setas (Participação em encontros particulares e campeonato de máquinas digitais – 2 campeonatos)
- Continuamos a pretender a criação de um grupo de teatro em Mira Sintra;
- Continuar a disponibilizar o nosso espaço a disposição dos nossos associados e das associações da Freguesia para a realização de festas, seminários e outros eventos.
- Manutenção e crescimento das actividades de Dança e Ginástica - Fitness para os associados
- Participação no Programa OIL-PRR com Oficinas Criativas

Obras e Modernização:

- Pretendemos intensificar e desenvolver esforços junto da Câmara Municipal de Sintra para a conclusão das obras da futura sede social (antigo mercado municipal);
- Em relação a modernização pretendemos continuar com a campanha de angariação de novos associados e a regularização dos pagamentos de quotização por parte dos associados;
- Pretendemos continuar a entrega dos novos cartões com a atualização e respetiva remuneração do associados,
- O lançamento de uma “plataforma on-line” entre os órgãos sociais e os associados.

Eventos:

- Voltar a Organizar a Gala de Boxe USC MIRA SINTRA, em articulação com a Associação de Boxe de Lisboa e com o Agrupamento de Escolas de Agualva (*Escola Secundária Matias Aires*)
- Pretendemos junto da Câmara Municipal realizar o Grande Prémio de Atletismo inserido no projeto municipal “Sintra a Correr”
- Organizar a 4ª Milha Albertino Pinto, homenageando nesta edição o antigo Presidente e Fundador dos Desportos e Juventude de Mira Sintra “ José Alberto Rato Vieira”, em parceria com a FPA e AAL
- Pretendemos realizar as comemorações do aniversário do clube aberto à comunidade da nossa freguesia com o sentido de divulgar e promover a nossa instituição com a realização de uma cerimónia solene para homenagear antigos atletas, dirigentes e associados

União Sport Clube de Mira Sintra

Largo dos Desportos e Juventude, n.º37 | Mira Sintra | 2735 – 392 Agualva Mira-Sintra
Tel. 211990195 (sede social) | 211301451 (delegação) | E-mail. geraluscms@gmail.com



União Sport Clube de Mira Sintra

Fundado em 23 de fevereiro de 1978 – Instituição de Utilidade Pública

Orçamento 2023

Quadro de Resumo		
Modalidades	Total de Atletas	
Atletismo		14
Boxe		20
Kickboxe		8
Futsal Feminino		16
Futsal Formação		45
Futsal Competição		65
Futebol 8		14
Fut.Amador (veteranos)		22
Karaté		10
Basquetebol		12
Jiu-jitsu		25
Krav Maga		12
Dança		12
Ginastica Cardio&Fitness		160
Dardos -Setas		8
Pesca Recreativa		17
Total		460

União Sport Clube de Mira Sintra

Largo dos Desportos e Juventude, n.º37 | Mira Sintra | 2735 – 392 Agualva Mira-Sintra
Tel. 211990195 (sede social) | 211301451 (delegação) | E-mail. geraluscms@gmail.com



União Sport Clube de Mira Sintra

Fundado em 23 de fevereiro de 1978 – Instituição de Utilidade Pública

ORÇAMENTO USC MIRA SINTRA 2022/2023			
Receitas Gerais		Despesas Gerais	
Total Bares Anual	10,800.00 €	Desp Anual RH (Sec+Limp+Motorista)	13,000.00 €
Total Facturação Futebol	13,520.00 €	Desp Gerais(Luz,Água,Gás,comunicações)	8,602.00 €
Total Facturação Boxe	3,720.00 €	Desp.Geral Rendas (CMS)	5,400.00 €
Total Facturação jiu-jitsu	3,720.00 €	Desp Colaboradores (Treinadores)	16,200.00 €
Total Facturação MMA	2,190.00 €	Avença Dep Medico (Certificação)	1,440.00 €
Total Faturação Karaté	2,190.00 €	Saneamento dividas (Proc.CMS e IUC)	3,222.00 €
Total Facturação Kickboxe	1,240.00 €	Seguros (viaturas; Lojas; Resp Civil)	2,051.00 €
Total Facturação Dança	2,004.00 €	Investimento (Material Desp e Comuns)	6,244.00 €
Total Facturação Krav Maga	1,035.00 €	Inscrições Desportivas&Policiamento	4,780.00 €
Total Facturação Ginasio	10,560.00 €	Avença Advogado (Pareceres Judiciais)	900.00 €
Patrocinadores (total)	9,500.00 €	Viaturas (Rep&Manut&Combustivel)	2,450.00 €
Rifas (Campanhas de Agariação)	3,000.00 €	Despesas Admin(Mat.Info+Fotocópias,Mat.Ev	840.00 €
Quotização Sócios	8,400.00 €	Orçamentos Reabilitação	6,750.00 €
Receita Extraordinaria (CMS e JFAMS)	7,650.00 €	Viaturas (aquisição)	6,500.00 €
Total	71,879.00 €	Total	71,879.00 €
TOTAL Financ./Custos			- €

Mira Sintra, 11 de Novembro de 2022

A Direcção

(Presidente)

(Vice-Presidente)

(Tesoureiro)

União Sport Clube de Mira Sintra

Largo dos Desportos e Juventude, n.º37 | Mira Sintra | 2735 – 392 Agualva Mira-Sintra
Tel. 211990195 (sede social) | 211301451 (delegação) | E-mail. geraluscms@gmail.com