



União Sport Clube de Mira Sintra

Fundado em 23 de fevereiro de 1978 – Instituição de Utilidade Pública



PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO

ANO 2022

União Sport Clube de Mira Sintra

Largo dos Desportos e Juventude, n.º37 | Mira Sintra | 2735 – 392 Agualva Mira-Sintra
Tel. 211990195 (sede social) | 211301451 (delegação) | E-mail. geraluscms@gmail.com



União Sport Clube de Mira Sintra

Fundado em 23 de fevereiro de 1978 – Instituição de Utilidade Pública

Exmo. Senhor Presidente da Mesa da Assembleia Geral,

Exmo. Senhor Presidente do Conselho Fiscal,

Exmos. Membros dos Órgãos Sociais,

Senhores Associados.

Em conformidade com as Normas Estatutárias e o Regulamento Interno, o Artigo 29º, N.º 2 Alínea b), vem a Direção submeter à Assembleia Geral a Apresentação, Discussão e Votação do Plano de Atividades e Orçamento para o ano de 2022.

Mira Sintra, 30 de Novembro de 2021

União Sport Clube de Mira Sintra

**Largo dos Desportos e Juventude, n.º37 | Mira Sintra | 2735 – 392 Agualva Mira-Sintra
Tel. 211990195 (sede social) | 211301451 (delegação) | E-mail. geraluscms@gmail.com**



União Sport Clube de Mira Sintra

Fundado em 23 de fevereiro de 1978 – Instituição de Utilidade Pública

Caro(a)s Associado (a)s

Como primeira nota para este ano o Plano de Atividades e Orçamento tem, um aumento de valor no montante de **€15.522 (Quinze mil quinhentos e vinte e dois euros)**. Este aumento significativo do orçamento **€15.522 (Quinze mil quinhentos e vinte e dois euros)**, está relacionando com angariação de novos patrocinadores para fazer face ao aumento de actividades disponibilizadas aos associados, bem como, às **despesas inerentes aos novos cuidados de saúde e salubridade necessários ter em função da grave crise de saúde pública mundial: SARS-CoV2 – Covid 19**, à necessidade de aquisição de mais equipamentos, técnicos e desportivo e a criação de uma plataforma online, vulgo site, para desta forma modernizar e disponibilizar um serviço ainda de maior qualidade ao associados e parceiros do clube. Estamos a aguardar a audiência com a Câmara Municipal de Sintra para entregar o projecto de licenciamento e aumento do edifício da futura sede, com uma nave e balneários adequados à pratica desportiva que ali se pratica, tendo já sido criado um caderno de encargos a entregar à Câmara Municipal de Sintra, afim de saber qual a possibilidade de apoiar as obras , já realizadas, na requalificação do antigo mercado municipal para futura sede social deste clube. O Orçamento para o ano civil de 2022 é um exercício de calculo e de expectativas que podem continuar, novamente, a não serem concretizadas, tudo depende em primeira mão dos associados, mas também da continuidade do apoio autárquico, quer a nível da freguesia, quer do executivo municipal, na conclusão da fusão dos três clubes de Mira Sintra (**Desportos e Juventude de Mira Sintra, Clube Desportivo de Mira Sintra e Associação Cultural e Desportiva “O Moinho”**).

União Sport Clube de Mira Sintra

Largo dos Desportos e Juventude, n.º37 | Mira Sintra | 2735 – 392 Agualva Mira-Sintra
Tel. 211990195 (sede social) | 211301451 (delegação) | E-mail. geraluscms@gmail.com



União Sport Clube de Mira Sintra

Fundado em 23 de fevereiro de 1978 – Instituição de Utilidade Pública

Assim a direção do União Sport Clube de Mira Sintra, pretende levar a cabo todos os esforços e diligências necessárias para manter as modalidades até agora em atividade, bem como promover a utilização das instalações por parte das associações e instituições da nova freguesia no lançamento de novas atividades em parceria.

Relações Institucionais e Parcerias:

- Pretendemos intensificar as nossas relações com a Câmara Municipal de Sintra, nas áreas da Cultura, Desporto e Urbanismo, com vista aos apoios necessários para a continuação e finalização das obras do espaço municipal cedido para a futura sede social do clube;
- Pretendemos continuar a desenvolver parcerias com as forças vivas da freguesia (CECD, Sociedade Filarmónica de Agualva e Mira-Sintra, ARPIMS, Casa Seis) principalmente, no âmbito da cedência de instalações para a realização de eventos, exposições, bem como na colaboração de atividades ou eventos desenvolvidos por estas Associações ou promovidos pelo clube.
- Pretendemos manter uma ligação concertada com a junta de freguesia no âmbito do apoio logístico e também financeiro na realização dos nossos eventos bem como os eventos de parceria.
- Continuar também a promover a demonstração das nossas actividades à população da freguesia e da cidade, em particular junto das escolas e das IPPS's
- Aumentar a ligação com o Agrupamento de escolas AEAMS para a realização destes projetos;

União Sport Clube de Mira Sintra

Largo dos Desportos e Juventude, n.º37 | Mira Sintra | 2735 – 392 Agualva Mira-Sintra
Tel. 211990195 (sede social) | 211301451 (delegação) | E-mail. geraluscms@gmail.com



União Sport Clube de Mira Sintra

Fundado em 23 de fevereiro de 1978 – Instituição de Utilidade Pública

Desporto:

- Pretendemos manter e promover as modalidades, Atletismo, MMA e Karaté com o objectivo de aumentar o número de atletas nestas modalidades, por forma a tornarem-se sustentáveis.
- Pretendemos desenvolver esforços e apoiar a manutenção e crescimento das modalidades já existentes, **adaptada a esta nova realidade da saúde pública causada pela SARS-CoV2 – Covid 19**, com o seguinte plano de actividades:

Ponto 1: Futebol de competição

- Campeonatos da AFL (Benjamins, Infantis, Juvenis, juniores e seniores)
- Torneio Páscoa “William Carvalho” (**A confirmar- contexto Covid 19**)
- Torneio “ Rui Costa” (Damaia Ginásio)
- Torneio Dia Criança - Final de Época Desportiva (Junho)
- Torneio GDR Linhó – (Traquinas e Petizes (Juniores E2 e E3)
- Festa Natal - Todas Actividades

Ponto 2: Futebol de Formação

- Manutenção e Alargamento da escolas de Futsal “ Escolinha do Mira”:
 - Manutenção e Alargamento de Traquinas e Benjamins
 - Manutenção e Alargamento da Modalidade Basquetebol
- Manutenção do Acordo com a CMS para utilização da Escolas AEAMS:
 - Domingos Jardo
 - Matias Aires
- Participação nas Actividades do Desporto Escolar(Corta-mato e inter-turmas)

Ponto 3: Basquetebol de Formação:

- Criação e Alargamento da escolas de Formação “ Escolinha do Mira”:
- Criação e Alargamento de Benjamins e Cadetes
- Criação de Basquetebol Feminino

União Sport Clube de Mira Sintra

Largo dos Desportos e Juventude, n.º37 | Mira Sintra | 2735 – 392 Agualva Mira-Sintra
Tel. 211990195 (sede social) | 211301451 (delegação) | E-mail. geraluscms@gmail.com



União Sport Clube de Mira Sintra

Fundado em 23 de fevereiro de 1978 – Instituição de Utilidade Pública

Ponto 4: Boxe de Formação de Competição: (A confirmar- contexto Covid 19)

- Torneio de Abertura (Luvas de Prata)
- Gala Festa do Avante
- Gala dos Campeões Boavista FC
- Gala do FC do Porto
- Gala Aniversário Arena do Combate de Matosinhos
- Gala USC Mira-Sintra (Maio)
- Torneio Golden Gloves
- Campeonato Regional Boxe
- Campeonato Nacional Boxe
- Torneio Internacional Celtic Boxe
- Torneio Internacional de Odivelas

Ponto 5: Jiu-jitsu de Competição (A confirmar- contexto Covid 19)

- Mafra BJJ challenge - categoria jiu-jitsu infantil
- 5a Copa Torres Novas - categoria jiu-jitsu infantil
- Campeonato Europeu Jiu-jitsu IBJJF
- Meting Pan Americano Kids Jiu-jitsu IBJJF
- Campeonato Ibérico AEJJB – Guadalajara
- Campeonato Português de Jiu-jitsu – Lisboa
- Open's Day USC Mira-Sintra (nas escolas da Freguesia Agualva Mira-Sintra)
- Nacional Open Jiu-jitsu

Ponto 6: Atletismo (A confirmar- contexto Covid 19)

- Campeonato Nacional Elite - Seniores e Veteranos
- Regional da Taça de Portugal - Seniores e Veteranos
- Regional do Campeonato Nacional de Elite
- Regional da Taça de Portugal de Elite
- Campeonato Octakids Montepio - Benjamins a Juvenis
- II Milha Urbana do Usc Mira-Sintra
- Participação nas Provas “ Sintra a Correr”

Ponto 7: Karaté (A confirmar- contexto Covid 19)

- Campeonato Regional de Cadetes e juniores da FNK
- Open de Cascais
- Campeonato Nacional de Cadetes e Juniores da Federação Nacional de Karaté
- Campeonato Nacional de Seniores da Federação Nacional de Karate
- XIV Taça da NKGR no Seixal
- IV Campeonato Nacional de Goju-Ryu no Norte
- Campeonato Nacional de Iniciados e Juvenis da Federação Nacional de Karate -
- III Estágio Nacional da Jundokan de Portugal

União Sport Clube de Mira Sintra

Largo dos Desportos e Juventude, n.º37 | Mira Sintra | 2735 – 392 Agualva Mira-Sintra
Tel. 211990195 (sede social) | 211301451 (delegação) | E-mail. geraluscms@gmail.com



União Sport Clube de Mira Sintra

Fundado em 23 de fevereiro de 1978 – Instituição de Utilidade Pública

Recreativa, Cultura e Lazer:

- Manutenção e dinamização da secção de pesca (campeonato interno e encontros com clubes congéneres)
- Manutenção e dinamização da secção de Setas (Participação em encontros particulares e campeonato de máquinas digitais – 2 campeonatos)
- Continuamos a pretender a criação de um grupo de teatro em Mira Sintra;
- Continuar a disponibilizar o nosso espaço a disposição dos nossos associados e das associações da Freguesia para a realização de festas, seminários e outros eventos.
- Manutenção e crescimento das actividades de Dança e Ginástica - Fitness para os associados

Obras e Modernização:

- Pretendemos intensificar e desenvolver esforços junto da Câmara Municipal de Sintra para a conclusão das obras da futura sede social (antigo mercado municipal);
- Em relação a modernização pretendemos continuar com a campanha de angariação de novos associados e a regularização dos pagamentos de quotização por parte dos associados;
- Pretendemos fazer a entrega dos novos cartões com a atualização e respetiva remuneração do associados,
- O lançamento de uma “plataforma on-line” entre os órgãos sociais e os associados.

Eventos:

- Continuar a realização da Gala de Boxe, em articulação com a Associação de Boxe de Lisboa e com o Agrupamento de Escolas de Agualva (*Escola Secundária Matias Aires*)
- Pretendemos junto da Câmara Municipal realizar o Grande Prémio de Atletismo inserido no projeto municipal “Sintra a Correr”
- Organizar a 2 Corrida-Grande Prémio em homenagem “ Corrida Rato Vieira” em parceria com a FPA e AAL
- Pretendemos realizar as comemorações do aniversário do clube aberto à comunidade da nossa freguesia com o sentido de divulgar e promover a nossa instituição com a realização de uma cerimónia solene para homenagear antigos atletas, dirigentes e associados
- Promover festas de carácter festivo (*ex: São Martinho, Santos Populares entre outros*), abertos à comunidade.

União Sport Clube de Mira Sintra

Largo dos Desportos e Juventude, n.º37 | Mira Sintra | 2735 – 392 Agualva Mira-Sintra
Tel. 211990195 (sede social) | 211301451 (delegação) | E-mail. geraluscms@gmail.com



União Sport Clube de Mira Sintra

Fundado em 23 de fevereiro de 1978 – Instituição de Utilidade Pública

Orçamento 2022

Quadro de Resumo		
Modalidades	Total de Atletas	
Atletismo		14
Boxe		20
Kickboxe		8
Futsal Feminino		12
Futsal Formação		34
Futsal Competição		65
Futebol 8		14
Fut.Amador (veteranos)		22
Karaté		10
Basquetebol		12
Jiu-jitsu		23
Krav Maga		6
Dança		12
Ginastica Cardio&Fitness		130
Dardos -Setas		2
Pesca Recreativa		16
Total		400

União Sport Clube de Mira Sintra

Largo dos Desportos e Juventude, n.º37 | Mira Sintra | 2735 – 392 Agualva Mira-Sintra
Tel. 211990195 (sede social) | 211301451 (delegação) | E-mail. geraluscms@gmail.com



União Sport Clube de Mira Sintra

Fundado em 23 de fevereiro de 1978 – Instituição de Utilidade Pública

Quadro de Resumo - Previsão 2022			
Rubrica	Valor	Rubrica	Valor
Total Bares Anual	12,800.00 €	Atletismo	810.00 €
Total Facturação Futebol	12,690.00 €	Basquetebol	820.00 €
Total Facturação Boxe	3,610.00 €	Boxe	3,000.00 €
Total Facturação jiu-jitsu	1,350.00 €	Futsal	10,900.00 €
Total Facturação MMA	1,400.00 €	Jiu-jitsu	2,560.00 €
Total Facturação Kickboxe	4,950.00 €	Pesca Recreativa	2,300.00 €
Total Faturação Karaté	750.00 €	Desp Gerais(Energias,comunicações,etc)	7,920.00 €
Patrocinadores (total)	9,000.00 €	Desp.Geral Rendas (CMS,AFL,PSP)	9,202.00 €
Rifas (Campanhas de Agariação)	2,000.00 €	Investimentos (Mat. Desportivo&Comuns)	2,100.00 €
Quotização Sócios	2,892.00 €	Viaturas (aquisição)	0.00 €
		Seguros (viaturas; Lojas; Resp Civil)	1,936.00 €
		Viaturas (Combustível e reparações)	1,800.00 €
		Despesas Administrativas (Mat.Esq)	900.00 €
		Orçamentos Reabilitação	3,204.00 €
		Advogado (proc. Reg.socios - parecer)	546.00 €
Receita Extraordinaria (CMS e JFAMS)	3,000.00 €	Saneamento dividas (Proc.CMS e IUC)	6,444.00 €
TOTAL	54,442.00 €	TOTAL	54,442.00 €

Mira Sintra, 30 de Novembro de 2021

A Direcção

(Presidente)

(Vice-Presidente)

(Tesoureiro)

União Sport Clube de Mira Sintra

Largo dos Desportos e Juventude, n.º37 | Mira Sintra | 2735 – 392 Agualva Mira-Sintra
Tel. 211990195 (sede social) | 211301451 (delegação) | E-mail. geraluscms@gmail.com