



# União Sport Clube de Mira Sintra

Fundado em 23 de fevereiro de 1978 – Instituição de Utilidade Pública



## PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO

### ANO 2022

União Sport Clube de Mira Sintra

Largo dos Desportos e Juventude, n.º37 | Mira Sintra | 2735 – 392 Agualva Mira-Sintra  
Tel. 211990195 (sede social) | 211301451 (delegação) | E-mail. geraluscms@gmail.com



# União Sport Clube de Mira Sintra

Fundado em 23 de fevereiro de 1978 – Instituição de Utilidade Pública

**Exmo. Senhor Presidente da Mesa da Assembleia Geral,**

**Exmo. Senhor Presidente do Conselho Fiscal,**

**Exmos. Membros dos Órgãos Sociais,**

**Senhores Associados.**

Em conformidade com as Normas Estatutárias e o Regulamento Interno, o Artigo 29º, N.º 2 Alínea b), vem a Direção submeter à Assembleia Geral a Apresentação, Discussão e Votação do Plano de Atividades e Orçamento para o ano de 2022.

Mira Sintra, 30 de Novembro de 2021

**União Sport Clube de Mira Sintra**

**Largo dos Desportos e Juventude, n.º37 | Mira Sintra | 2735 – 392 Agualva Mira-Sintra  
Tel. 211990195 (sede social) | 211301451 (delegação) | E-mail. geraluscms@gmail.com**



# União Sport Clube de Mira Sintra

Fundado em 23 de fevereiro de 1978 – Instituição de Utilidade Pública

Caro(a)s Associado (a)s

Como primeira nota para este ano o Plano de Atividades e Orçamento tem, um aumento de valor no montante de **€15.522 ( Quinze mil quinhentos e vinte e dois euros)**. Este aumento significativo do orçamento **€15.522 ( Quinze mil quinhentos e vinte e dois euros)**, está relacionando com angariação de novos patrocinadores para fazer face ao aumento de actividades disponibilizadas aos associados, bem como, às **despesas inerentes aos novos cuidados de saúde e salubridade necessários ter em função da grave crise de saúde pública mundial: SARS-CoV2 – Covid 19**, à necessidade de aquisição de mais equipamentos, técnicos e desportivo e a criação de uma plataforma online, vulgo site, para desta forma modernizar e disponibilizar um serviço ainda de maior qualidade ao associados e parceiros do clube. Estamos a aguardar a audiência com a Câmara Municipal de Sintra para entregar o projecto de licenciamento e aumento do edifício da futura sede, com uma nave e balneários adequados à pratica desportiva que ali se pratica, tendo já sido criado um caderno de encargos a entregar à Câmara Municipal de Sintra, afim de saber qual a possibilidade de apoiar as obras , já realizadas, na requalificação do antigo mercado municipal para futura sede social deste clube. O Orçamento para o ano civil de 2022 é um exercício de calculo e de expectativas que podem continuar, novamente, a não serem concretizadas, tudo depende em primeira mão dos associados, mas também da continuidade do apoio autárquico, quer a nível da freguesia, quer do executivo municipal, na conclusão da fusão dos três clubes de Mira Sintra (**Desportos e Juventude de Mira Sintra, Clube Desportivo de Mira Sintra e Associação Cultural e Desportiva “O Moinho”**).

União Sport Clube de Mira Sintra

Largo dos Desportos e Juventude, n.º37 | Mira Sintra | 2735 – 392 Agualva Mira-Sintra  
Tel. 211990195 (sede social) | 211301451 (delegação) | E-mail. geraluscms@gmail.com



# União Sport Clube de Mira Sintra

Fundado em 23 de fevereiro de 1978 – Instituição de Utilidade Pública

Assim a direção do União Sport Clube de Mira Sintra, pretende levar a cabo todos os esforços e diligências necessárias para manter as modalidades até agora em atividade, bem como promover a utilização das instalações por parte das associações e instituições da nova freguesia no lançamento de novas atividades em parceria.

## Relações Institucionais e Parcerias:

- Pretendemos intensificar as nossas relações com a Câmara Municipal de Sintra, nas áreas da Cultura, Desporto e Urbanismo, com vista aos apoios necessários para a continuação e finalização das obras do espaço municipal cedido para a futura sede social do clube;
- Pretendemos continuar a desenvolver parcerias com as forças vivas da freguesia (CECD, Sociedade Filarmónica de Agualva e Mira-Sintra, ARPIMS, Casa Seis) principalmente, no âmbito da cedência de instalações para a realização de eventos, exposições, bem como na colaboração de atividades ou eventos desenvolvidos por estas Associações ou promovidos pelo clube.
- Pretendemos manter uma ligação concertada com a junta de freguesia no âmbito do apoio logístico e também financeiro na realização dos nossos eventos bem como os eventos de parceria.
- Continuar também a promover a demonstração das nossas actividades à população da freguesia e da cidade, em particular junto das escolas e das IPPS's
- Aumentar a ligação com o Agrupamento de escolas AEAMS para a realização destes projetos;

**União Sport Clube de Mira Sintra**

Largo dos Desportos e Juventude, n.º37 | Mira Sintra | 2735 – 392 Agualva Mira-Sintra  
Tel. 211990195 (sede social) | 211301451 (delegação) | E-mail. geraluscms@gmail.com



# União Sport Clube de Mira Sintra

Fundado em 23 de fevereiro de 1978 – Instituição de Utilidade Pública

## Desporto:

- Pretendemos manter e promover as modalidades, Atletismo, MMA e Karaté com o objectivo de aumentar o número de atletas nestas modalidades, por forma a tornarem-se sustentáveis.
- Pretendemos desenvolver esforços e apoiar a manutenção e crescimento das modalidades já existentes, **adaptada a esta nova realidade da saúde pública causada pela SARS-CoV2 – Covid 19**, com o seguinte plano de actividades:

### Ponto 1: Futebol de competição

- Campeonatos da AFL (Benjamins, Infantis, Juvenis, juniores e seniores)
- Torneio Páscoa “William Carvalho” ( **A confirmar- contexto Covid 19**)
- Torneio “ Rui Costa” ( Damaia Ginásio )
- Torneio Dia Criança - Final de Época Desportiva (Junho)
- Torneio GDR Linhó – ( Traquinas e Petizes ( Juniores E2 e E3)
- Festa Natal - Todas Actividades

### Ponto 2: Futebol de Formação

- Manutenção e Alargamento da escolas de Futsal “ Escolinha do Mira”:
  - Manutenção e Alargamento de Traquinas e Benjamins
  - Manutenção e Alargamento da Modalidade Basquetebol
- Manutenção do Acordo com a CMS para utilização da Escolas AEAMS:
  - Domingos Jardo
  - Matias Aires
- Participação nas Actividades do Desporto Escolar(Corta-mato e inter-turmas)

### Ponto 3: Basquetebol de Formação:

- Criação e Alargamento da escolas de Formação “ Escolinha do Mira”:
- Criação e Alargamento de Benjamins e Cadetes
- Criação de Basquetebol Feminino

União Sport Clube de Mira Sintra

Largo dos Desportos e Juventude, n.º37 | Mira Sintra | 2735 – 392 Agualva Mira-Sintra  
Tel. 211990195 (sede social) | 211301451 (delegação) | E-mail. geraluscms@gmail.com



# União Sport Clube de Mira Sintra

Fundado em 23 de fevereiro de 1978 – Instituição de Utilidade Pública

## **Ponto 4: Boxe de Formação de Competição: ( A confirmar- contexto Covid 19)**

- Torneio de Abertura (Luvas de Prata)
- Gala Festa do Avante
- Gala dos Campeões Boavista FC
- Gala do FC do Porto
- Gala Aniversário Arena do Combate de Matosinhos
- Gala USC Mira-Sintra (Maio)
- Torneio Golden Gloves
- Campeonato Regional Boxe
- Campeonato Nacional Boxe
- Torneio Internacional Celtic Boxe
- Torneio Internacional de Odivelas

## **Ponto 5: Jiu-jitsu de Competição ( A confirmar- contexto Covid 19)**

- Mafra BJJ challenge - categoria jiu-jitsu infantil
- 5a Copa Torres Novas - categoria jiu-jitsu infantil
- Campeonato Europeu Jiu-jitsu IBJJF
- Meting Pan Americano Kids Jiu-jitsu IBJJF
- Campeonato Ibérico AEJJB – Guadalajara
- Campeonato Português de Jiu-jitsu – Lisboa
- Open's Day USC Mira-Sintra (nas escolas da Freguesia Agualva Mira-Sintra)
- Nacional Open Jiu-jitsu

## **Ponto 6: Atletismo ( A confirmar- contexto Covid 19)**

- Campeonato Nacional Elite - Seniores e Veteranos
- Regional da Taça de Portugal - Seniores e Veteranos
- Regional do Campeonato Nacional de Elite
- Regional da Taça de Portugal de Elite
- Campeonato Octakids Montepio - Benjamins a Juvenis
- II Milha Urbana do Usc Mira-Sintra
- Participação nas Provas “ Sintra a Correr”

## **Ponto 7: Karaté ( A confirmar- contexto Covid 19)**

- Campeonato Regional de Cadetes e juniores da FNK
- Open de Cascais
- Campeonato Nacional de Cadetes e Juniores da Federação Nacional de Karaté
- Campeonato Nacional de Seniores da Federação Nacional de Karate
- XIV Taça da NKGR no Seixal
- IV Campeonato Nacional de Goju-Ryu no Norte
- Campeonato Nacional de Iniciados e Juvenis da Federação Nacional de Karate -
- III Estágio Nacional da Jundokan de Portugal

**União Sport Clube de Mira Sintra**

Largo dos Desportos e Juventude, n.º37 | Mira Sintra | 2735 – 392 Agualva Mira-Sintra  
Tel. 211990195 (sede social) | 211301451 (delegação) | E-mail. geraluscms@gmail.com



# União Sport Clube de Mira Sintra

Fundado em 23 de fevereiro de 1978 – Instituição de Utilidade Pública

## Recreativa, Cultura e Lazer:

- Manutenção e dinamização da secção de pesca ( campeonato interno e encontros com clubes congéneres)
- Manutenção e dinamização da secção de Setas ( Participação em encontros particulares e campeonato de máquinas digitais – 2 campeonatos)
- Continuamos a pretender a criação de um grupo de teatro em Mira Sintra;
- Continuar da disponibilizar o nosso espaço a disposição dos nossos associados e das associações da Freguesia para a realização de festas, seminários e outros eventos.
- Manutenção e crescimento das actividades de Dança e Ginástica - Fitness para os associados

## Obras e Modernização:

- Pretendemos intensificar e desenvolver esforços junto da Câmara Municipal de Sintra para a conclusão das obras da futura sede social (antigo mercado municipal);
- Em relação a modernização pretendemos continuar com a campanha de angariação de novos associados e a regularização dos pagamentos de quotização por parte dos associados;
- Pretendemos fazer a entrega dos novos cartões com a atualização e respetiva remuneração do associados,
- O lançamento de uma “plataforma on-line” entre os órgãos sociais e os associados.

## Eventos:

- Continuar a realização da Gala de Boxe, em articulação com a Associação de Boxe de Lisboa e com o Agrupamento de Escolas de Agualva (*Escola Secundária Matias Aires*)
- Pretendemos junto da Câmara Municipal realizar o Grande Prémio de Atletismo inserido no projeto municipal “Sintra a Correr”
- Organizar a 2 Corrida-Grande Prémio em homenagem “ Corrida Rato Vieira” em parceria com a FPA e AAL
- Pretendemos realizar as comemorações do aniversário do clube aberto à comunidade da nossa freguesia com o sentido de divulgar e promover a nossa instituição com a realização de uma cerimónia solene para homenagear antigos atletas, dirigentes e associados
- Promover festas de carácter festivo (*ex: São Martinho, Santos Populares entre outros*), abertos à comunidade.

**União Sport Clube de Mira Sintra**

Largo dos Desportos e Juventude, n.º37 | Mira Sintra | 2735 – 392 Agualva Mira-Sintra  
Tel. 211990195 (sede social) | 211301451 (delegação) | E-mail. geraluscms@gmail.com



# União Sport Clube de Mira Sintra

Fundado em 23 de fevereiro de 1978 – Instituição de Utilidade Pública

## Orçamento 2022

Quadro de Resumo		
Modalidades	Total de Atletas	
Atletismo		14
Boxe		20
Kickboxe		8
Futsal Feminino		12
Futsal Formação		34
Futsal Competição		65
Futebol 8		14
Fut.Amador (veteranos)		22
Karaté		10
Basquetebol		12
Jiujitsu		23
Krav Maga		6
Dança		12
Ginastica Cardio&Fitness		130
Dardos -Setas		2
Pesca Recreativa		16
<b>Total</b>		<b>400</b>

União Sport Clube de Mira Sintra

Largo dos Desportos e Juventude, n.º37 | Mira Sintra | 2735 – 392 Agualva Mira-Sintra  
Tel. 211990195 (sede social) | 211301451 (delegação) | E-mail. geraluscms@gmail.com





# União Sport Clube de Mira Sintra

Fundado em 23 de fevereiro de 1978 – Instituição de Utilidade Pública

Quadro de Resumo - Previsão 2022			
Rubrica	Valor	Rubrica	Valor
Total Bares Anual	12,800.00 €	Atletismo	810.00 €
Total Facturação Futebol	12,690.00 €	Basquetebol	820.00 €
Total Facturação Boxe	3,610.00 €	Boxe	3,000.00 €
Total Facturação jiu-jitsu	1,350.00 €	Futsal	10,900.00 €
Total Facturação MMA	1,400.00 €	Jiu-jitsu	2,560.00 €
Total Facturação Kickboxe	4,950.00 €	Pesca Recreativa	2,300.00 €
Total Faturação Karaté	750.00 €	Desp Gerais(Energias,comunicações,etc)	7,920.00 €
Patrocinadores (total)	9,000.00 €	Desp.Geral Rendas ( CMS,AFL,PSP)	9,202.00 €
Rifas (Campanhas de Agariação)	2,000.00 €	Investimentos ( Mat. Desportivo&Comuns)	2,100.00 €
Quotização Sócios	2,892.00 €	Viaturas (aquisição)	0.00 €
		Seguros (viaturas; Lojas; Resp Civil)	1,936.00 €
		Viaturas (Combustível e reparações)	1,800.00 €
		Despesas Administrativas (Mat.Esq)	900.00 €
		Orçamentos Reabilitação	3,204.00 €
		Advogado (proc. Reg.socios - parecer)	546.00 €
Receita Extraordinaria (CMS e JFAMS)	3,000.00 €	Saneamento dividas (Proc.CMS e IUC)	6,444.00 €
TOTAL	54,442.00 €	TOTAL	54,442.00 €

Mira Sintra, 30 de Novembro de 2021

## A Direcção

(Presidente)

(Vice-Presidente)

(Tesoureiro)

União Sport Clube de Mira Sintra

Largo dos Desportos e Juventude, n.º37 | Mira Sintra | 2735 – 392 Agualva Mira-Sintra  
Tel. 211990195 (sede social) | 211301451 (delegação) | E-mail. geraluscms@gmail.com