



## União Sport Clube de Mira Sintra

Fundado em 23 de fevereiro de 1978 – Instituição de Utilidade Pública



# PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO

## ANO 2025

União Sport Clube de Mira Sintra

Largo dos Desportos e Juventude, n.º37 | Mira Sintra | 2735 – 392 Agualva Mira-Sintra  
Tel. 211990195 (sede social) | 211301451 (delegação) | E-mail. geraluscms@gmail.com



## União Sport Clube de Mira Sintra

Fundado em 23 de fevereiro de 1978 – Instituição de Utilidade Pública

**Exmo. Senhor Presidente da Mesa da Assembleia Geral,**

**Exmo. Senhor Presidente do Conselho Fiscal,**

**Exmos. Membros dos Órgãos Sociais,**

**Senhores Associados.**

Em conformidade com as Normas Estatutárias e o Regulamento Interno, o Artigo 29º,N.º 2 Alínea b), vem a Direção submeter à Assembleia Geral a Apresentação, Discussão e Votação do Plano de Atividades e Orçamento para o ano de 2024.

Mira Sintra, 10 de Novembro de 2024

União Sport Clube de Mira Sintra

Largo dos Desportos e Juventude, n.º37 | Mira Sintra | 2735 – 392 Agualva Mira-Sintra  
Tel. 211990195 (sede social) | 211301451 (delegação) | E-mail. geraluscms@gmail.com



AS

## União Sport Clube de Mira Sintra

Fundado em 23 de fevereiro de 1978 – Instituição de Utilidade Pública

Caro(a)s Associado (a)s

Como primeira nota, para este ano o Plano de Atividades e Orçamento tem, um aumento de valor no montante de **€154.967 (Três mil oitocentos e trinta e três euros)**, correspondente a 40,7% de aumento.

Este significativo aumento do orçamento, está relacionando com a continuidade do projecto do USC MIRA SINTRA no programa OIL (Operação Integrada Local) do PRR: **“Mira Mais Vale”** que visa a inclusão das comunidades mais desfavorecidas da Freguesia de Agualva Mira Sintra, nomeadamente por questões de económicas, sociais e etárias. Recordamos que esta candidatura do USC MIRA SINTRA terá um apoio orçamental de €75.000 entre 2022-2026, sendo distribuído faseadamente e que no próximo ano de 2024 estará orçamentado um valor estimado de **€27.714** para este programa, totalmente financiado pela União Europeia através da Câmara Municipal de Sintra e que visará à necessidade de aquisição de mais equipamentos, técnicos e desportivos, recreativos e maquinaria de apoio à execução do projecto.

Mas principalmente pela aceitação, após nova audiência com a CM Sintra (2 de Setembro 2024), da nossa candidatura ao projecto de licenciamento e aumento do edifício da futura sede, com uma nave e balneários adequados à prática desportiva, com **inicio de obras de requalificação em Dezembro de 2024 e com obrigatoriedade de conclusão da obra a 31 de Maio de 2025**.

União Sport Clube de Mira Sintra

Largo dos Desportos e Juventude, n.º37 | Mira Sintra | 2735 – 392 Agualva Mira-Sintra  
Tel. 211990195 (sede social) | 211301451 (delegação) | E-mail. geraluscms@gmail.com



## União Sport Clube de Mira Sintra

Fundado em 23 de fevereiro de 1978 – Instituição de Utilidade Pública

O Orçamento para o ano civil de 2024 é um exercício de cálculo e de expectativas que podem continuar, novamente, a não serem concretizadas, tudo depende em primeira mão dos associados, mas também da continuidade do apoio autárquico, quer a nível da freguesia, quer do executivo municipal, na conclusão da fusão dos três clubes de Mira Sintra (**Desportos e Juventude de Mira Sintra, Clube Desportivo de Mira Sintra e Associação Cultural e Desportiva "O Moinho"**).

Assim a direção do União Sport Clube de Mira Sintra, pretende levar a cabo todos os esforços e diligências necessárias para manter as modalidades até agora em atividade, bem como promover a utilização das instalações por parte das associações e instituições da nossa freguesia no lançamento de novas atividades em parceira.

### Relações Institucionais e Parcerias:

- Pretendemos continuar a intensificar as nossas relações com a Câmara Municipal de Sintra, nas áreas da Cultura, Desporto e Urbanismo, com vista aos apoios necessários para a continuação e finalização das obras do espaço municipal cedido para a futura sede social do clube;
- Pretendemos manter e alargar as parcerias com as forças vivas da freguesia (CECD, Sociedade Filarmónica de Agualva e Mira-Sintra, ARPIMS, Casa Seis) principalmente, no âmbito da cedência de instalações para a realização de eventos, exposições, bem como na colaboração de atividades ou eventos desenvolvidos por estas Associações ou promovidos pelo clube.
- Continuar também a promover a demonstração das nossas actividades à população da freguesia e da cidade, em particular junto das escolas e das IPPS's

### Desporto:

- Pretendemos manter e promover as modalidades, Atletismo, Dança, MMA e Karaté com o objectivo de aumentar o número de atletas nestas modalidades, por forma a tornarem-se sustentáveis.
- Pretendemos desenvolver esforços e apoiar a manutenção e crescimento das modalidades já existentes, com o seguinte plano de actividades:

União Sport Clube de Mira Sintra

Largo dos Desportos e Juventude, n.º37 | Mira Sintra | 2735 – 392 Agualva Mira-Sintra  
Tel. 211990195 (sede social) | 211301451 (delegação) | E-mail. geraluscms@gmail.com



## União Sport Clube de Mira Sintra

Fundado em 23 de fevereiro de 1978 – Instituição de Utilidade Pública

### Ponto 1: Futebol de competição

- Campeonatos da AFL (Benjamins, Infantis, Juvenis, juniores e seniores)
- Torneio Páscoa "William Carvalho" ( A confirmar- contexto Covid 19)
- Torneio " Rui Costa" ( Damaia Ginásio )
- Torneio Dia Criança - Final de Época Desportiva (Junho)
- Festa Natal - Todas Actividades

### Ponto 2: Futebol de Formação

- Manutenção e Alargamento da escolas de Futsal " Escolinha do Mira":
  - Manutenção e Alargamento de Traquinhas e Benjamins
  - Manutenção e Alargamento da Modalidade Basquetebol
- Manutenção do Acordo com a CMS para utilização da Escolas AEAMS:
  - Domingos Jardo
  - Matias Aires
  - Pavilhão Municipal Abelheira
- Participação nas Actividades do Desporto Escolar(Corta-mato e inter-turmas)

### Ponto 3: Basquetebol de Formação:

- Alargamento da escolas de Formação " Escolinha do Mira":
- Alargamento de Benjamins e Cadetes
- Criação de Basquetebol Feminino/Sub 21

### Ponto 4: Boxe de Formação de Competição:

- Gala Festa do Avante
- Gala Aniversário Arena do Combate de Matosinhos
- Organização da Gala USC Mira-Sintra
- Torneio Golden Gloves
- Campeonato Regional Boxe
- Campeonato Nacional Boxe
- Torneio Internacional Portimão
- Torneio Internacional de Odivelas

União Sport Clube de Mira Sintra

Largo dos Desportos e Juventude, n.º37 | Mira Sintra | 2735 – 392 Agualva Mira-Sintra  
Tel. 211990195 (sede social) | 211301451 (delegação) | E-mail. geraluscms@gmail.com

USC



## União Sport Clube de Mira Sintra

Fundado em 23 de fevereiro de 1978 – Instituição de Utilidade Pública

### Ponto 5: Jiu-jitsu de Competição

- X Copa Torres Novas - categoria jiu-jitsu infantil (Fevereiro)
- Campeonato Europeu Jiu-jitsu IBJJF
- XV Campeonato Espanha Guadalajara/Madrid AEJJB - **Fevereiro**
- Campeonato Português de Jiu-jitsu, Lisboa - **(Abril)**
- Semana Europeia do Desporto JFAMS
- Nacional Open Lisboa Jiu-jitsu – **(Dezembro)**

### Ponto 6: Atletismo

- Campeonato Nacional Elite - Seniores e Veteranos
- Regional da Taça de Portugal - Seniores e Veteranos
- Campeonato Octakids Montepio - Benjamins a Juvenis
- IV Milha Urbana do Usc Mira-Sintra
- Participação nas Provas "Sintra a Correr"
- ½ Maratona Ponte 25 de Abril
- ½ Maratona de Lisboa

### Ponto 7: Karaté

- Campeonato Regional de Cadetes e juniores da FNK
- Open de Cascais
- Campeonato Nacional de Cadetes, Juvenis e Juniores da Federação Nacional de Karaté
- XVII Taça da NKGR – Local a designar
- VII Campeonato Nacional de Goju-Ryu - Local a designar
- V Estágio Nacional da Jundokan de Portugal

### Ponto 8: Dança

- Campeonato Dança Casal de Cambra
- Festival Dança Corações – Loures
- Festival da Juventude – Agualva
- Semana Europeia do Desporto – Agualva
- Festas São Francisco Assis

União Sport Clube de Mira Sintra

Largo dos Desportos e Juventude, n.º37 | Mira Sintra | 2735 – 392 Agualva Mira-Sintra  
Tel. 211990195 (sede social) | 211301451 (delegação) | E-mail. geraluscms@gmail.com



P

## União Sport Clube de Mira Sintra

Fundado em 23 de fevereiro de 1978 – Instituição de Utilidade Pública

### Recreativa, Cultura e Lazer:

- Manutenção e dinamização da secção de pesca ( campeonato interno e encontros com clubes congéneres)
- Manutenção e dinamização da secção de Setas ( Participação em encontros particulares e campeonato de máquinas digitais – 2 campeonatos
- Continuamos a pretender a criação de um grupo de teatro em Mira Sintra;
- Continuar da disponibilizar o nosso espaço a disposição dos nossos associados e das associações da Freguesia para a realização de festas, seminários e outros eventos.
- Manutenção e crescimento das actividades de Dança e Ginástica - Fitness para os associados
- Participação no Programa OIL-PRR com Oficinas Criativas

### Obras e Modernização:

- Pretendemos intensificar e desenvolver esforços junto da Câmara Municipal de Sintra para a conclusão das obras da futura sede social (antigo mercado municipal);
- Em relação a modernização pretendemos continuar com a campanha de angariação de novos associados e a regularização dos pagamentos de quotização por parte dos associados;

### Eventos:

- Voltar a Organizar a Gala de Boxe USC MIRA SINTRA, em articulação com a Associação de Boxe de Lisboa e com o Agrupamento de Escolas de Agualva (*Escola Secundária Matias Aires*)
- Pretendemos junto da Câmara Municipal realizar o Grande Prémio de Atletismo inserido no projeto municipal “Sintra a Correr”
- Organizar a 4ª Milha Albertino Pinto, homenageando nesta edição o antigo Presidente e Fundador dos Desportos e Juventude de Mira Sintra “ José Alberto Rato Vieira”, em parceria com a FPA e AAL
- Pretendemos realizar as comemorações do aniversário do clube aberto à comunidade da nossa freguesia com o sentido de divulgar e promover a nossa instituição com a realização de uma cerimónia solene para homenagear antigos atletas, dirigentes e associados

União Sport Clube de Mira Sintra

Largo dos Desportos e Juventude, n.º37 | Mira Sintra | 2735 – 392 Agualva Mira-Sintra  
Tel. 211990195 (sede social) | 211301451 (delegação) | E-mail. [geraluscms@gmail.com](mailto:geraluscms@gmail.com)



## União Sport Clube de Mira Sintra

Fundado em 23 de fevereiro de 1978 – Instituição de Utilidade Pública

# Orçamento 2025

Quadro de Resumo	
Modalidades	Total de Atletas
Atletismo	20
Boxe	25
Futsal Feminino	20
Futsal Formação	45
Futsal Competição	65
Fut.Amador (veteranos)	22
Basquetebol	24
JiuJitsu	30
Krav Maga	12
Dança	12
Yoga	10
Pilates	10
Ginástica	300
Cardio&Fitness	
Dardos -Setas	10
Pesca Recreativa	20
<b>Total</b>	<b>625</b>

União Sport Clube de Mira Sintra

Largo dos Desportos e Juventude, n.º37 | Mira Sintra | 2735 – 392 Agualva Mira-Sintra  
Tel. 211990195 (sede social) | 211301451 (delegação) | E-mail. geraluscms@gmail.com



# União Sport Clube de Mira Sintra

Fundado em 23 de fevereiro de 1978 – Instituição de Utilidade Pública

## ORÇAMENTO USC MIRA SINTRA 2025

<b>Receitas Gerais</b>		<b>Despesas Gerais</b>
Total Bares Anual	13,200.00 I	Desp Anual RH ( Sec+Limp+Motorista) 10,200.00 I
Total Facturação Futebol	22,350.00 I	Desp Gerais(Luz,Água,Gás,comunicações) 8,602.00 I
Total Facturação Boxe	3,435.00 I	Desp.Geral Rendas ( CMS ) 5,400.00 I
Total Facturação jiu-jitsu	7,750.00 I	Desp Colaboradores (Treinadores) 14,800.00 I
Total Facturação Yoga	800.00 I	Dep Medico (Medico+Mass_Exames) 4,800.00 I
Total Faturação Karaté	800.00 I	Saneamento dívidas (Proc.CMS e IUC) 500.00 I
Total Facturação Kickboxe	630.00 I	Seguros (viaturas; Lojas; Resp Civil) 2,051.00 I
Total Facturação Dança	2,275.00 I	Investimento ( Material Desp e Comuns) 5,250.00 I
Total Facturação Krav Maga	2,800.00 I	Inscrições Desportivas&Policiamento 11,723.50 I
Total Facturação AG&Ginasio	8,400.00 I	Avença Advogado (Pareceres Judiciais) 1,200.00 I
Patrocinadores (total)	14,500.00 I	Viaturas (Aq&Rep&Manut&Combustível) 39,100.00 I
Rifas (Campanhas de Agariação)	2,000.00 I	Despesas Admin(Mat.Info+Fotocópias,Mat.Evento) 1,680.00 I
Quotização Sócios	10,800.00 I	Orçamentos Reabilitação 121,803.50 I
Receita Extraordinária (CMS e JFAM)	113,810.00 I	Eventos & Torneios&Milha 6,500.00 I
Receita Extraordinária (Invest)	30,000.00 I	
Projecto Mira Mais Vale PRR	27,714.00 I	Projecto Mira Mais Vale PRR 27,714.00 I
Total	261,324.00 I	Total 261,324.00 I
<b>TOTAL Financ./Custos</b>		- I

Mira Sintra, 10 de Novembro de 2024

## A Direcção

(Presidente)

(Vice-Presidente)

(Tesoureiro)

## União Sport Clube de Mira Sintra

Largo dos Desportos e Juventude, n.º37 | Mira Sintra | 2735 – 392 Agualva Mira-Sintra  
Tel. 211990195 (sede social) | 211301451 (delegação) | E-mail. geraluscms@gmail.com