



União Sport Clube de Mira Sintra

Fundado em 23 de fevereiro de 1978 – Instituição de Utilidade Pública



PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO ANO 2021

União Sport Clube de Mira Sintra

Largo dos Desportos e Juventude, n.º37 | Mira Sintra | 2735 – 392 Agualva Mira-Sintra
Tel. 211990195 (sede social) | 211301451 (delegação) | E-mail. geraluscms@gmail.com



União Sport Clube de Mira Sintra

Fundado em 23 de fevereiro de 1978 – Instituição de Utilidade Pública

Exmo. Senhor Presidente da Mesa da Assembleia Geral,

Exmo. Senhor Presidente do Conselho Fiscal,

Exmos. Membros dos Órgãos Sociais,

Senhores Associados.

Em conformidade com as Normas Estatutárias e o Regulamento Interno, o Artigo 29º, N.º 2 Alínea b), vem a Direção submeter à Assembleia Geral a Apresentação, Discussão e Votação do Plano de Atividades e Orçamento para o ano de 2021.

Mira Sintra, 19 de Dezembro de 2020

União Sport Clube de Mira Sintra

**Largo dos Desportos e Juventude, n.º37 | Mira Sintra | 2735 – 392 Agualva Mira-Sintra
Tel. 211990195 (sede social) | 211301451 (delegação) | E-mail. geraluscms@gmail.com**



União Sport Clube de Mira Sintra

Fundado em 23 de fevereiro de 1978 – Instituição de Utilidade Pública

Caro(a)s Associado (a)s,

Como primeira nota para este ano o Plano de Atividades e Orçamento tem, um aumento de valor no montante de **€15.522 (Quinze mil quinhentos e vinte e dois euros)**. Este aumento significativo do orçamento **€15.522 (Quinze mil quinhentos e vinte e dois euros)**, está relacionando com angariação de novos patrocinadores para fazer face ao aumento de actividades disponibilizadas aos associados, à conclusão das aquisição dos equipamentos, técnicos e desportivo e a criação de uma plataforma online, vulgo site, para desta forma modernizar e disponibilizar um serviço ainda de maior qualidade ao associados e parceiros do clube. Estamos a aguardar a audiência com a Câmara Municipal de Sintra para entregar o projecto de licenciamento e aumento do edifício da futura sede, com uma nave e balneários adequados à pratica desportiva que ali se pratica, tendo já sido criado um caderno de encargos a entregar à Câmara Municipal de Sintra, afim de saber qual a possibilidade de apoiar as obras , já realizadas, na requalificação do antigo mercado municipal para futura sede social deste clube.

O Orçamento para o ano civil de 2021 é um exercício de calculo e de expectativas que podem continuar, novamente, a não serem concretizadas, tudo depende em primeira mão dos associados, mas também da continuidade do apoio autárquico, quer a nível da freguesia, quer do executivo municipal, na conclusão da fusão dos três clubes de Mira Sintra (**Desportos e Juventude de Mira Sintra, Clube Desportivo de Mira Sintra e Associação Cultural e Desportiva “O Moinho”**).

União Sport Clube de Mira Sintra

Largo dos Desportos e Juventude, n.º37 | Mira Sintra | 2735 – 392 Agualva Mira-Sintra
Tel. 211990195 (sede social) | 211301451 (delegação) | E-mail. geraluscms@gmail.com



União Sport Clube de Mira Sintra

Fundado em 23 de fevereiro de 1978 – Instituição de Utilidade Pública

Assim a direção do União Sport Clube de Mira Sintra, pretende levar a cabo todos os esforços e diligências necessárias para manter as modalidades até agora em atividade, bem como promover a utilização das instalações por parte das associações e instituições da nova freguesia no lançamento de novas atividades em parceira.

Relações Institucionais e Parcerias:

- Pretendemos intensificar as nossas relações com a Câmara Municipal de Sintra, nas áreas da Cultura, Desporto e Urbanismo, com vista aos apoios necessários para a continuação e finalização das obras do espaço municipal cedido para a futura sede social do clube;
- Pretendemos continuar a desenvolver parcerias com as forças vivas da freguesia (CECD, Sociedade Filarmónica de Agualva e Mira-Sintra, ARPIMS, Casa Seis) principalmente, no âmbito da cedência de instalações para a realização de eventos, exposições, bem como na colaboração de atividades ou eventos desenvolvidos por estas Associações ou promovidos pelo clube.
- Pretendemos manter uma ligação concertada com a junta de freguesia no âmbito do apoio logístico e também financeiro na realização dos nossos eventos bem como os eventos de parceria.
- Continuar também a promover a demonstração das nossas actividades à população da freguesia e da cidade, em particular junto das escolas e das IPPS's
- Aumentar a ligação com o Agrupamento de escolas AEAMS para a realização destes projetos;

União Sport Clube de Mira Sintra

Largo dos Desportos e Juventude, n.º37 | Mira Sintra | 2735 – 392 Agualva Mira-Sintra
Tel. 211990195 (sede social) | 211301451 (delegação) | E-mail. geraluscms@gmail.com



União Sport Clube de Mira Sintra

Fundado em 23 de fevereiro de 1978 – Instituição de Utilidade Pública

Desporto:

- Pretendemos manter e promover as modalidades, Atletismo, MMA e Karaté com o objectivo de aumentar o número de atletas nestas modalidades, por forma a tornarem-se sustentáveis.
- Pretendemos desenvolver esforços e apoiar a manutenção e crescimento das modalidades já existentes, com o seguinte plano de actividades:

Ponto 1: Futebol de competição

- Campeonatos da AFL (Infantis, juniores e seniores)
- Torneio de Natal – GR Linhó
- Torneio de Páscoa “William Carvalho”
- Torneio Joma (Juniões)
- Torneio Taça Via Certa (Juniões) (Junho)
- Torneio João Paulo Cristo (Juniões) (Junho)

Ponto 2: Futebol de Formação

- Manutenção e Alargamento da escolas de Futsal “ Escolinha do Mira”:
 - Manutenção e Alargamento de Traquinas e Benjamins
 - Manutenção e Alargamento de Futsal Feminino
- Manutenção do Acordo com a CMS para utilização da Escolas AEAMS:
 - Domingos Jardo
 - Matias Aires
- Participação nas Actividades do Desporto Escolar (Corta-mato e inter-turmas)

Ponto 3: Basquetebol e Andebol de Formação

- Criação e Alargamento da escolas de Formação “ Escolinha do Mira”:
- Criação e Alargamento de Benjamins e Cadetes
- Criação de Basquetebol e Andebol Feminino

União Sport Clube de Mira Sintra

Largo dos Desportos e Juventude, n.º37 | Mira Sintra | 2735 – 392 Agualva Mira-Sintra
Tel. 211990195 (sede social) | 211301451 (delegação) | E-mail. geraluscms@gmail.com



União Sport Clube de Mira Sintra

Fundado em 23 de fevereiro de 1978 – Instituição de Utilidade Pública

Ponto 4: Boxe de Formação de Competição

- Torneio de Abertura (Luvas de Prata)
- Gala Festa do Avante (2 dias)
- Gala dos Campeões Boavista FC
- Gala do FC do Porto
- Gala Aniversário Arena do Combate de Matosinhos
- Gala USC Mira-Sintra (Maio)
- Torneio Golden Gloves
- Campeonato Regional Boxe –
- Campeonato Nacional - FCP
- Torneio Internacional Celtic Boxe
- Torneio Internacional de Odivelas – Dezembro

Ponto 5: Jiu-jitsu de Competição

- Mafra BJJ challenge - categoria jiu-jitsu infantil
- 5a Copa Torres Novas - categoria jiu-jitsu infantil
- Campeonato Europeu Jiu-jitsu IBJJF
- Meting Pan Americano Kids Jiu-jitsu IBJJF
- Campeonato Ibérico AEJJB – Guadalajara
- Campeonato Português de Jiu-jitsu – Lisboa
- Open's Day USC Mira-Sintra (nas escolas da Freguesia Aqualva Mira-Sintra)
- Participação na semana internacional do Desporto
- Nacional Open Jiu-jitsu

Ponto 6: Atletismo

- Campeonato Regional de Cadetes
- Regional da Taça de Portugal Cadetes e Juniores
- Regional do Campeonato Nacional de Elite
- Regional da Taça de Portugal de Elite
- Campeonato Nacional de Elite
- 1 Corrida Mini- Maratona do Usc Mira-Sintra
- Participação nas Provas “ Sintra a Correr”

Ponto 7: Karaté

- Campeonato Regional de Cadetes e juniores da FNK
- Open de Cascais
- Campeonato Nacional de Cadetes e Juniores da Federação Nacional de Karaté
- Campeonato Nacional de Seniores da Federação Nacional de Karate
- XIV Taça da NKGR no Seixal
- III Campeonato Nacional de Goju-Ryu no Norte
- Campeonato Nacional de Iniciados e Juvenis da Federação Nacional de Karate -
- III Estágio Nacional da Jundokan de Portugal
- Taça de Karate cidade de Almeirim

União Sport Clube de Mira Sintra

Largo dos Desportos e Juventude, n.º37 | Mira Sintra | 2735 – 392 Aqualva Mira-Sintra
Tel. 211990195 (sede social) | 211301451 (delegação) | E-mail. geraluscms@gmail.com



União Sport Clube de Mira Sintra

Fundado em 23 de fevereiro de 1978 – Instituição de Utilidade Pública

Recreativa, Cultura e Lazer:

- Manutenção e dinamização da secção de pesca (campeonato interno e encontros com clubes congéneres)
- Manutenção e dinamização da secção de Setas (Participação em encontros particulares e campeonato de máquinas digitais – 2 campeonatos)
- Continuamos a pretender a criação de um grupo de teatro em Mira Sintra;
- Continuar a disponibilizar o nosso espaço a disposição dos nossos associados e das associações da Freguesia para a realização de festas, seminários e outros eventos.
- Manutenção e crescimento das actividades de Dança e Ginástica - Fitness para os associados

Obras e Modernização:

- Pretendemos intensificar e desenvolver esforços junto da Câmara Municipal de Sintra para a conclusão das obras da futura sede social (antigo mercado municipal);
- Em relação a modernização pretendemos continuar com a campanha de angariação de novos associados e a regularização dos pagamentos de quotização por parte dos associados;
- Pretendemos fazer a entrega dos novos cartões com a atualização e respetiva remuneração do associados,
- O lançamento de uma “plataforma on-line” entre os órgãos sociais e os associados.

Eventos:

- Continuar a realização da Gala de Boxe, em articulação com a Associação de Boxe de Lisboa e com o Agrupamento de Escolas de Agualva (*Escola Secundária Matias Aires*)
- Pretendemos junto da Câmara Municipal realizar o Grande Prémio de Atletismo inserido no projeto municipal “Sintra a Correr”
- Organizar a 2 Corrida-Grande Prémio em homenagem “ Corrida Rato Vieira” em parceria com a FPA e AAL
- Pretendemos realizar as comemorações do aniversário do clube aberto à comunidade da nossa freguesia com o sentido de divulgar e promover a nossa instituição com a realização de uma cerimónia solene para homenagear antigos atletas, dirigentes e associados
- Promover festas de carácter festivo (*ex: São Martinho, Santos Populares entre outros*), abertos à comunidade.

União Sport Clube de Mira Sintra

Largo dos Desportos e Juventude, n.º37 | Mira Sintra | 2735 – 392 Agualva Mira-Sintra
Tel. 211990195 (sede social) | 211301451 (delegação) | E-mail. geraluscms@gmail.com



União Sport Clube de Mira Sintra

Fundado em 23 de fevereiro de 1978 – Instituição de Utilidade Pública

Orçamento 2021

Contas Consolidadas (previsão média anual 2019-2023) (2020/21)			
Receitas Gerais		Despesas Gerais	
Total Bares Anual	10,200.00 €	Desp Anual RH (treinadores;Fisio)	15,440.00 €
Total Facturação Futebol	7,970.00 €	Desp Gerais(Luz,Água,Gás,comunicações)	13,320.00 €
Total Facturação Boxe	2,700.00 €	Desp.Geral Rendas (CMS,AFL,PSP)	8,302.00 €
Total Facturação jiu-jitsu	1,760.00 €	Investimento (Material Desportivo e	600.00 €
Total Facturação MMA	1,300.00 €	Viaturas (aquisição)	
Total Facturação Kickboxe	8,500.00 €	Seguros (viaturas; Lojas; Resp Civil)	2,115.00 €
Patrocinadores (total)	12,000.00 €	Viaturas (Combustível e reparações)	1,650.00 €
Rifas (Campanhas de Agariação)	2,000.00 €	Despesas Admin(Mat.Info+Fotocópias,Mat	950.00 €
Quotização Sócios	2,892.00 €	Orçamentos Reabilitação	705.00 €
Total Faturação Karaté	750.00 €	Advogado (proc. Reg.socios - parecer)	546.00 €
		Saneamento dividas (Proc.CMS e IUC)	6,444.00 €
Receita Extraordinaria (CMS e JFAMS)	3,860.00 €		
Total	50,072.00 €	Total	50,072.00 €
TOTAL Financ./Custos			- €

O nosso muito obrigado,

Mira Sintra, 19 de Dezembro de 2020

A Direcção

(Presidente)

(Vice-Presidente)

(Tesoureiro)

União Sport Clube de Mira Sintra

Largo dos Desportos e Juventude, n.º37 | Mira Sintra | 2735 – 392 Agualva Mira-Sintra
Tel. 211990195 (sede social) | 211301451 (delegação) | E-mail. geraluscms@gmail.com